

# 「2024 台中 聯合健走活動」行前注意事項

## 攜手共步 節能減碳 健康跟著走

### 活動資訊

- 活動日期：2024 年 09 月 08 日 (日) 07:00-11:00
- 活動時間&場地：上午 07:00-07:30 台中中央公園 公 51 停車場 各協會帳篷
- 活動流程表

時間	活動流程	內容
07:00-07:30	報到	
07:27-07:30	活動開場	
07:30-07:45	長官致詞	
07:45-07:50	熱身操	
07:50-08:00	大合照	
08:00-	鳴槍起走儀式	08:15-08:45 公共安全及地震防災宣導 宣導單位：臺中市政府消防局第八救災救護大隊水浦分隊
08:00-10:50	健走活動	09:50-10:30 主舞台-樂團演出
11:00	活動散場	



- 健走路線：公 51 停車場>沿紅線步道>水湳中央公園白色藝術牆(蓋章點 1&水站)→沿紅線步道→停機坪(蓋章點 2&水站)→原路折返，沿紅線步道→公 51 停車場(起/終點)

### 報到注意事項

- 活動當天請憑身分證/健保卡等證件，至所屬協會帳篷報到，並領取「闖關集章卡」、「護腕」、「毛巾」及「早餐」等四樣物品。
- 本活動報到紀念品數量充足，故切勿推擠搶快、遵守工作人員的指示，以免發生危險。
- 每人限報到一次並領取一張闖關集章卡，嚴禁替代他人或重複報到。

### 其他注意事項

- 現場活動皆需憑闖關集章卡、護腕識別進行。
- 請穿著舒適排汗、適合運動的服裝及鞋款；自備個人慣用藥品、遮陽用具及輕便雨具。
- 參與活動請隨時注意腳下路況，避免行走未規劃路線，並注意年長者及幼童安全。
- 本活動遇雨天仍照常進行，若有更動將再通知公告。
- 健走路線為開放性步道，可能會有其他一般民眾共走。

6. 參與者集滿 5 個印章、完成闖關卡任務，請至各協會帳篷領取完賽禮，每卡限兌領一份。
7. 健走活動時間，請在 **11 點前**完成路線集章與紀念品兌換，逾時不候。
8. 現場於「大會服務區」設有發票捐贈箱，捐贈單位：**TEIA 台灣環境資訊協會**。請踴躍支持關懷環境、守護山海土地之優質協會。
9. 響應環保，現場無提供瓶水，備有補水站，請自備杯具補水飲用。
10. 園區內設有三大停車場：南側（河南路）、中央公園北側（環中路）及地下停車場（經貿路）。周邊設有 2 處公有停車場（經貿路&大鵬路口；經貿路&中平路河南路口）及 2 處私有停車場（河南路&逢大路；大鵬路&逢大路）。收費標準依現場為主。
11. 會場內設有醫護站(14)，若遇到身體狀況不舒服者，請務必與工作人員告知。

## 主會場資訊

請掃QRCODE

或Google搜尋：

